

# Dokumentation



Hofheim  
am Taunus



## Gemeinsam aktiv sein - Freunde finden im Alter

26. November 2022, 12 bis 15 Uhr  
Stadthalle Hofheim, Großer Saal

Veranstalter Seniorenbeirat in Kooperation mit dem Magistrat der Kreisstadt Hofheim am Taunus

## Gemeinsam aktiv sein — Freunde finden im Alter

**Vielleicht haben Sie so manches Mal Lust, etwas zu unternehmen und sind auf der Suche nach Gleichgesinnten, weil es gemeinsam einfach viel mehr Spaß macht?**

**Der Seniorenbeirat, in Kooperation mit dem Magistrat der Kreisstadt Hofheim am Taunus, lud alle Interessierten am 26. November 2022 zur Veranstaltung „Gemeinsam aktiv sein — Freunde finden im Alter“ ein.**

**Ziel war es, Menschen mit gleichen Interessen in Kontakt zu bringen, die eine gemeinsame Freizeitaktivität planen.**

**Es kamen über 50 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, und am Ende der Veranstaltung waren sieben gemeinsame Aktivitäten ausgearbeitet, zu denen sich auch Interessierte melden können, die nicht dabei waren.**

**Informationen und Kontakte zu den Ansprechpartnern der Aktivitäten erhalten Sie unter: [seniorenberatung@hofheim.de](mailto:seniorenberatung@hofheim.de) oder telefonisch unter 06192 / 202-311 oder -312**



## Programmablauf

1. Begrüßung und Vorstellung des Ablaufs
2. Gemeinsam Suppe essen und Ideen für Aktivitäten sammeln
3. Kennenlernrunde
4. Zusammenstellen und Auswahl der Themen
5. Kleingruppenarbeit an den Thementischen
6. Vorstellung der Ergebnisse
7. Verabschiedung



**12:00 Uhr: Begrüßung durch Andreas Hegeler (Stadtverordnetenvorsteher)  
und Ingrid Schulz (Vorsitzende des Seniorenbeirats)**



**12:15 Uhr Vorstellung des Ablaufs der  
Veranstaltung durch das Moderatorenteam  
Susanne Schindler (Fachbereichsleitung Soziales)  
und Kai Grosser (stv. Fachbereichsleiter Soziales)**



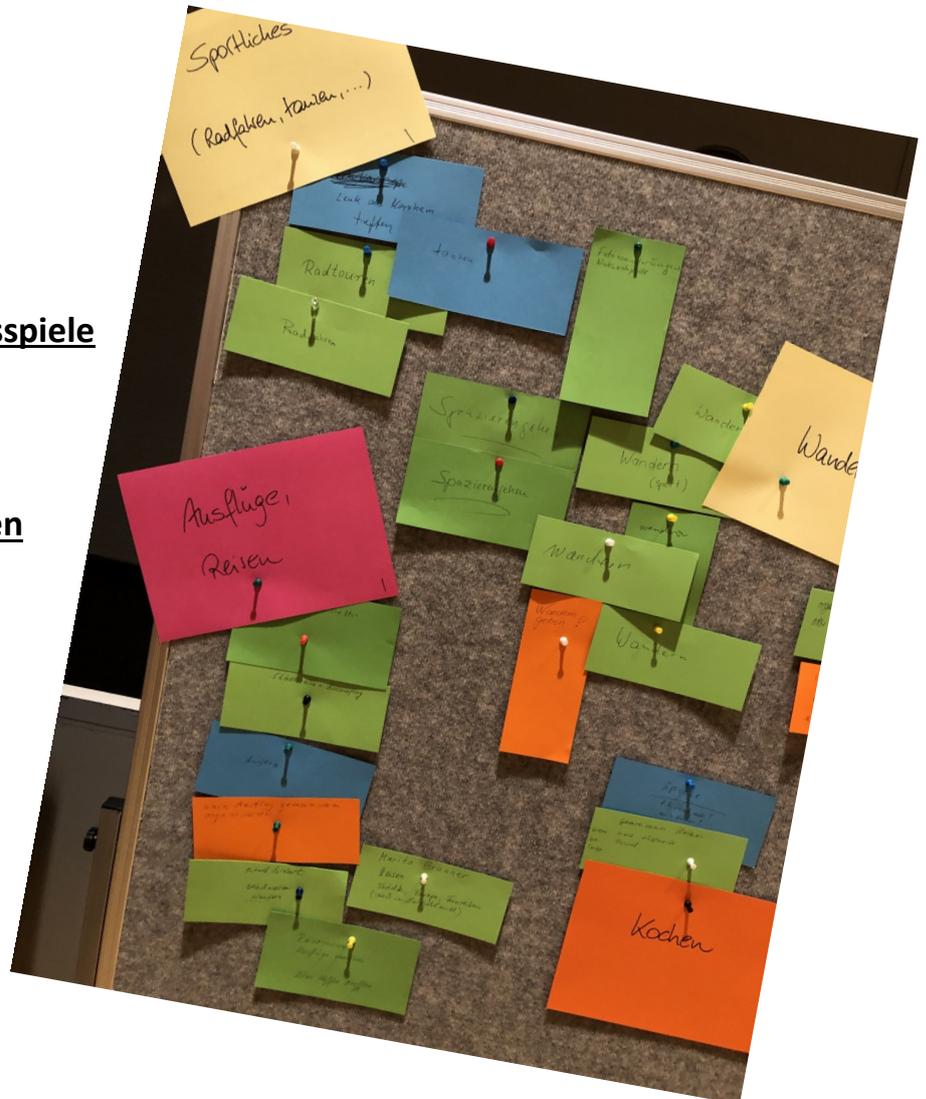
**Im Anschluss: Gemeinsam Suppe essen  
und Ideen für Aktivitäten notieren**

## 13:15 Uhr: Kennenlernrunde mit wechselnden Gesprächspartnern



## 13:00 Uhr: Zusammenfassen der notierten Themen

- Sportliches (Radfahren, Tanzen)
- Wandern
- Spazieren gehen
- Ausflüge, Reisen
- Kochen
- Käffchen, Frühstück
- Gedankenaustausch
- Karten- und Gesellschaftsspiele  
(2 Gruppen)
- Spanisch lernen
- Kulturelle Veranstaltungen  
(2 Gruppen)



An den fünf Themen, die unterstrichen sind, wurde im Anschluss in Kleingruppen weitergearbeitet.

# Kleingruppenarbeit an 7 Thementischen und Ergebnispräsentation

## Gruppe 1: Gemeinsames Frühstück

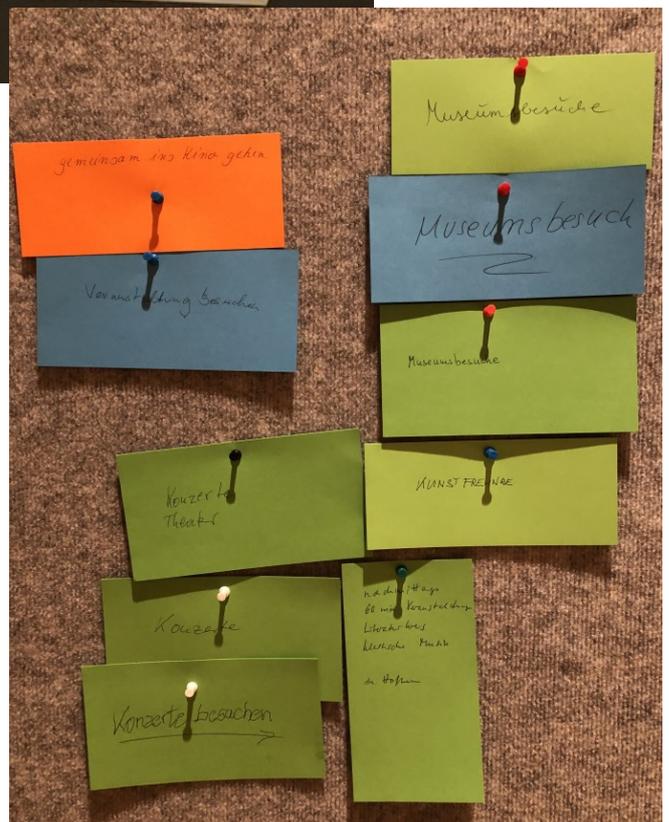
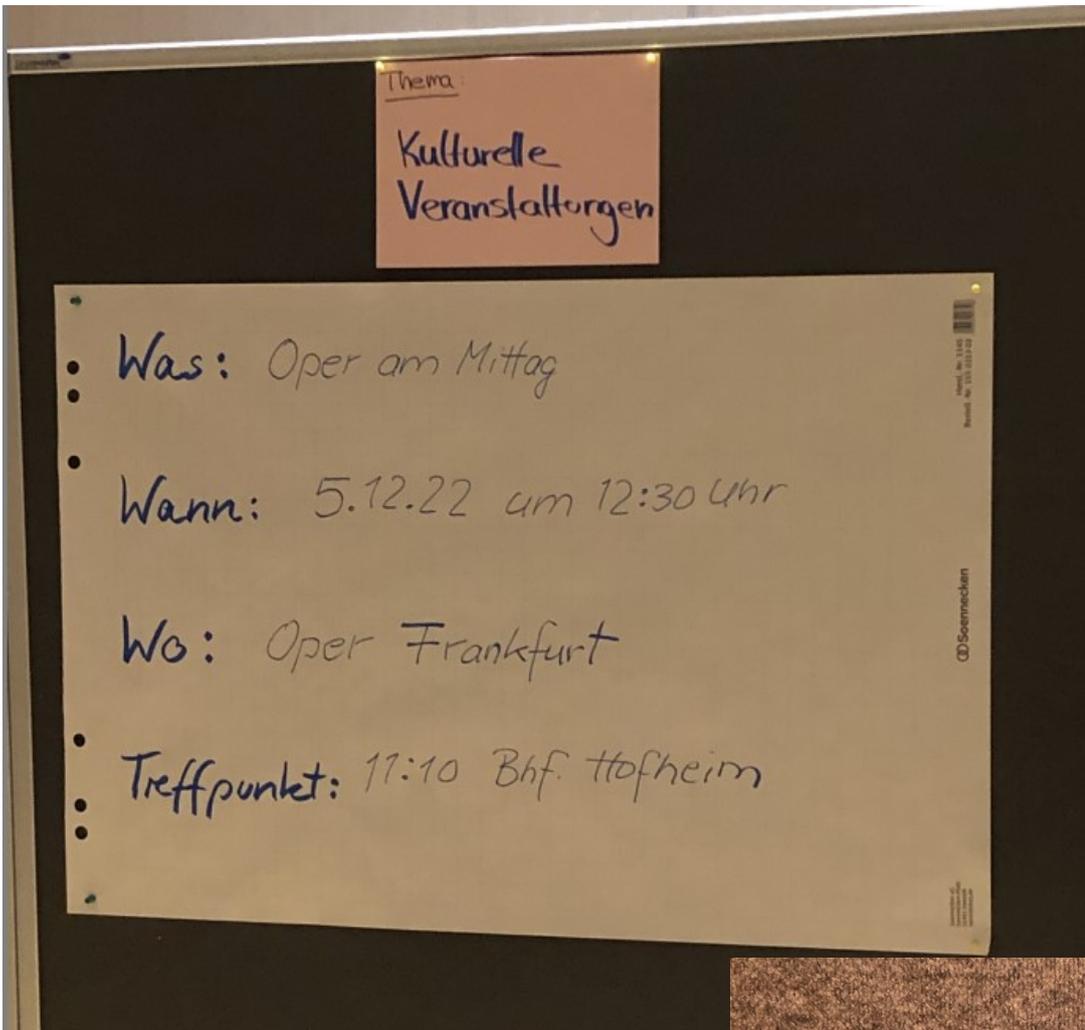


**Wann: Dienstag, 13.12.2022 um 10 Uhr**

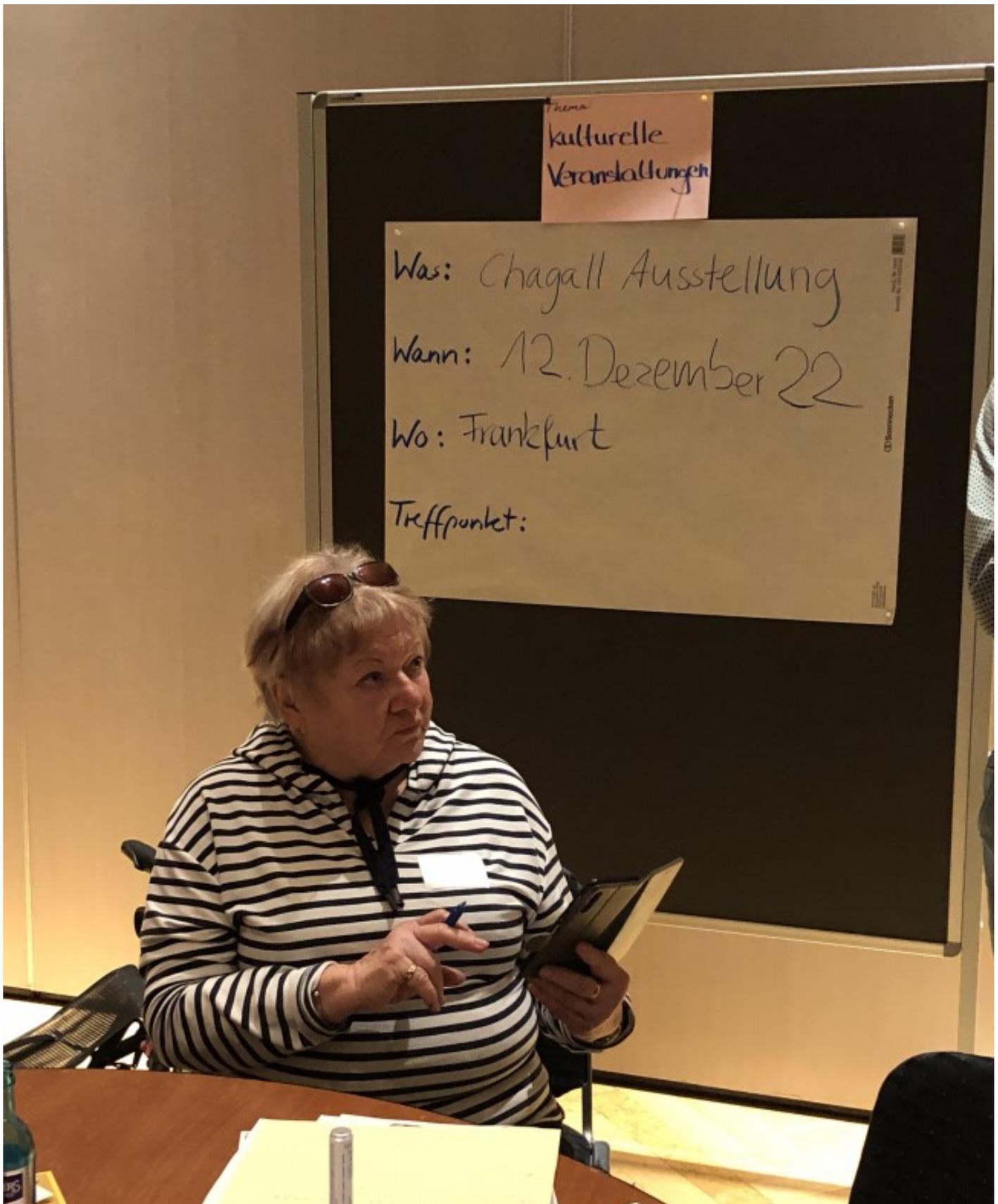
**Wo: Café Balthasar**

**Ansprechperson: Christine von Klimesch**

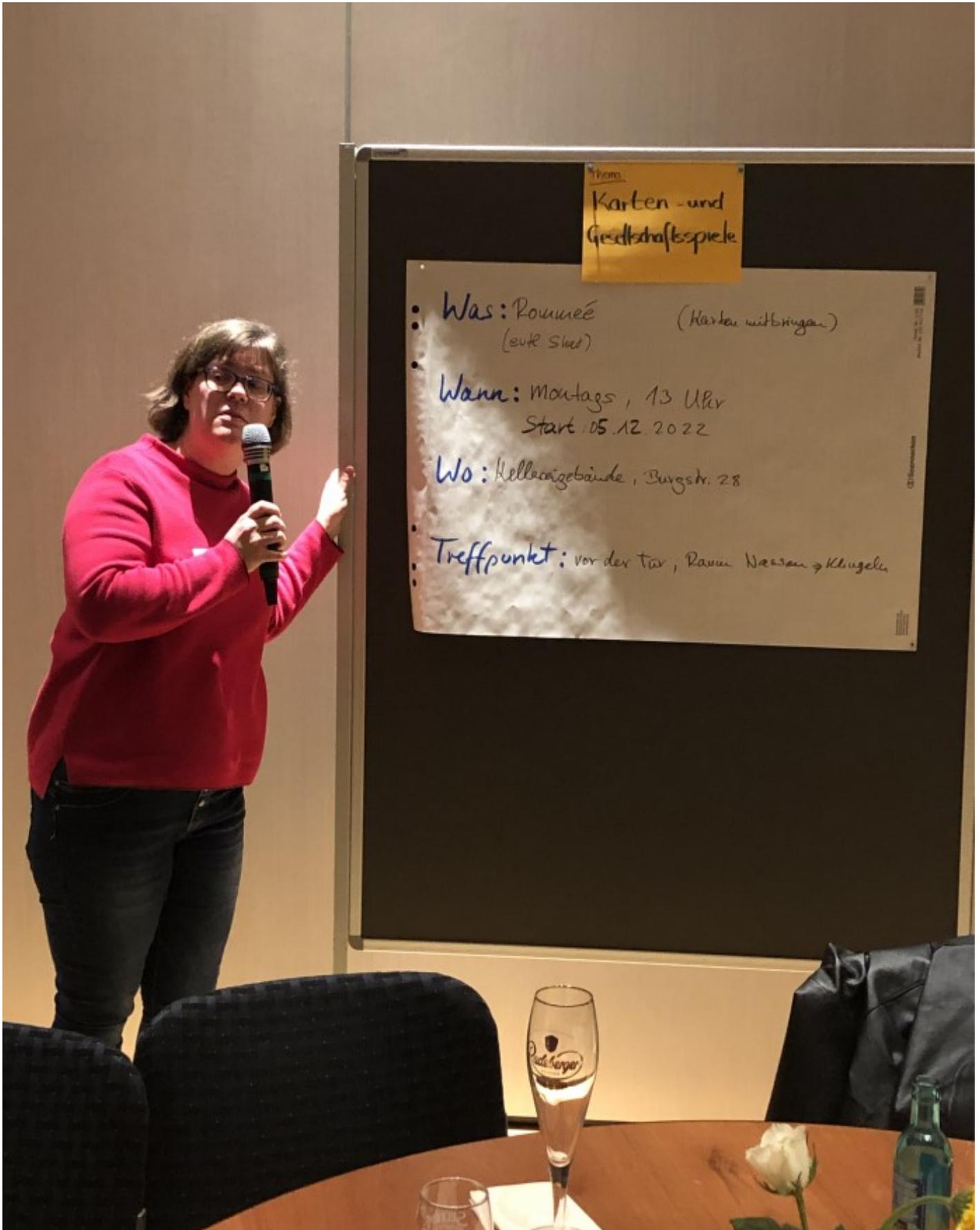
## Gruppe 2: Kulturelle Veranstaltungen



### Gruppe 3: Kulturelle Veranstaltungen

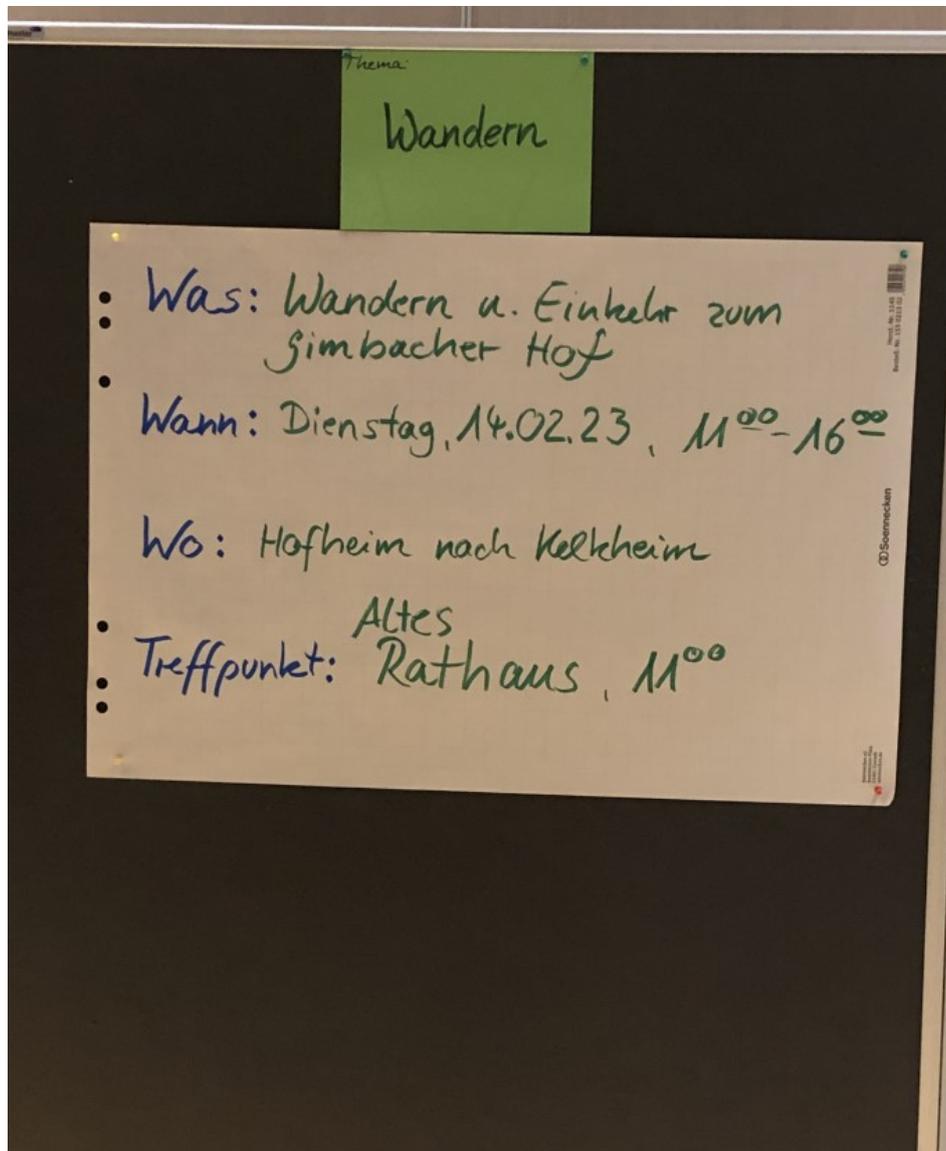


## Gruppe 4: Karten- und Gesellschaftsspiele



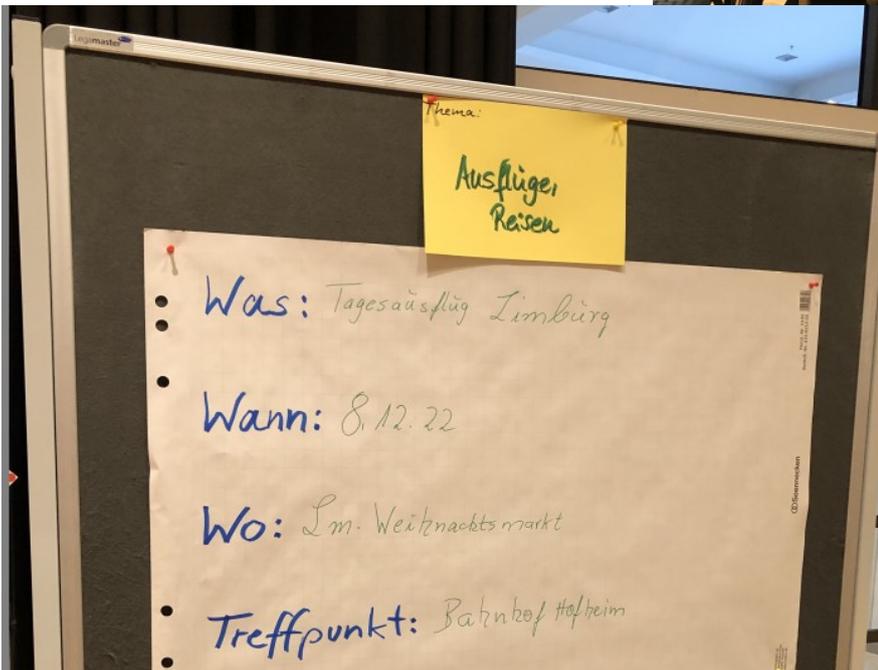


## Gruppe 6: Wandern



Ansprechperson Clemens Schäfer

## Gruppe 7: Ausflüge, Reisen



### Gemeinsam aktiv sein – Freunde finden im Alter Planen von gemeinsamen Aktivitäten

Gruppe zum Thema: <i>Ausflüge + Reisen</i>	Ansprechperson:
Was planen wir? <i>1) Tagesausflug</i>	<i>Bustour BOHR / SNH / Schiffsbur Rhein / Main Regionalexpress: Limburg / Fulda / Gelnhausen /</i>
Wann findet die Aktivität statt?	<i>Büdingen / Bad Nauheim / Wiesbaden Sommer: Lokalfahrt</i>
Wo? <i>Limburg</i>	
Treffpunkt <i>Bf Hofheim <sup>10:00</sup> 09:49</i>	

## Abschluss: Rückmeldungen der Teilnehmenden!

